

移動販売のご案内

グルメシティ高尾店



商品を見て
手に取って
選べる!

外出の
きっかけに!

毎週火・金曜日

10:00~10:20

コーシャハイム緑町

10:40~11:00

緑町南公園



生鮮食品も
売っています!

店頭と
値段は同じ!

※手数料1品あたり11円(上限55円)
5品以上はいくつ買っても手数料55円

OK

現金の他に
電子マネーWAON
クレジットカード
Suica、PASMO

御用聞き

グルメシティ高尾店に
売っている物なら好き
な商品を注文可能!

NEW 地域の活動紹介

参加者
募集中!

スローフィットネス
あずきサロン2 (ツー)

日時: 毎週水曜 10:00~10:45

場所: あずきカフェ (京王線山田駅前)

緑町604-1ハイブリッジマンション1F

参加費: 300円

スローフィットネスって?

音楽に合わせて行う
「シンプル、スマイル、ソフト」
な軽運動です。

- ・肩こりがつらい・・・
 - ・姿勢の悪さが気になる・・・
 - ・ウエストの脂肪が気になる・・・
- などでお悩みの方にオススメ!



明治安田厚生事業团による年1回

体組成計による **からだチェック** もあります

申込み: あずきカフェ 10:00~19:00

電話: 070-5573-8764 (関)

協力: 八王子市高齢者あんしん相談センター・子安・由井
: 公益財団法人 明治安田厚生事業团 体力医学研究所/公益社団法人 日本エアロビク連盟



お役立ち小物紹介



100円ショップ介護用品

ペットボトルストロー

ペットボトルに装着すると
ストロー飲みが出来る



飲み込みに不安のある方
おせこみ防止に!
災害時・外出時にも便利